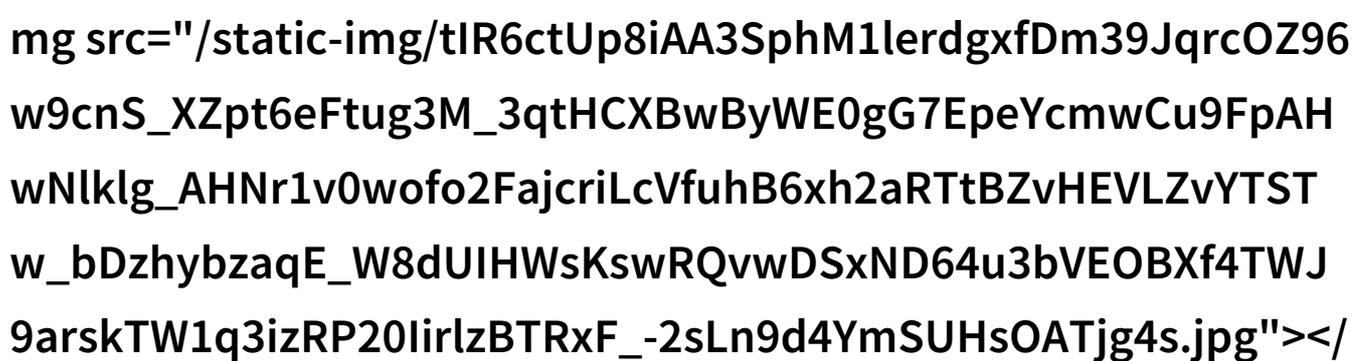


火箭少女101秘密教学105话我需要灭火

在哪个时刻，你会意识到“我需要灭火”？

文章开始于一个沉默的夜晚

，四名成员——张若昀、许嵩、郑俊辉和易烱千玺——聚集在一间空旷的房间里。他们并未带来任何乐器，只是携带着各自的心事和对未来的一些规划。

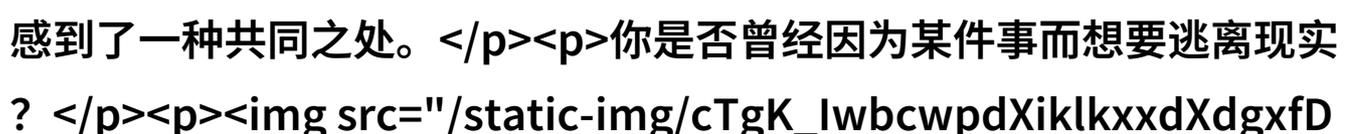
你是否曾经被迫面对内心深处的恐惧？


随着时间流逝，他们逐渐放下了最初的紧张，开始谈论彼此隐藏已久的情感与梦想。张若昀轻声道：“我们都知道，每个人都有自己不愿意让人看到的一面，但今天，我们要尝试去看透彼此。”这句话如同

一把开锁的小刀，轻轻推开了每个人的心门。当你发现自己的世界其实很小，但又很大；既孤独又充满了陌生人的目光。



许嵩首先披露，他一直以来对于音乐创作中的压力和期望。他说：“每一次写歌，都像是站在高楼边上，看着自己一点点跌落。我害怕无法再次站起来。”他的话语中透露出一种无助，却也让其他三位成员感到了一种共同之处。

你是否曾经因为某件事而想要逃离现实？




cmwCu9FpAHwNlklg_AHNr1v0wofo2FajcriLcVfuhB6xh2aRTtBZvHEVLZvYTSTw_bDzhybzaqE_W8dUIHWsKswRQvwDSxND64u3bVEOBXf4TWJ9arskTW1q3izRP20lirlzBTRxF_-2sLn9d4YmSUHsOATjg4s.jpg"></p><p>随后是郑俊辉，他讲述了他作为偶像背后的生活：

繁忙的行程、没有休息时间以及各种媒体关注。他提到了一个词，那就是“疲惫”。这个词就像是一盏灯，在黑暗中照亮了所有人的眼睛，让他们明白，这个行业并不适合所有人，而特别适合那些能够承受巨大压力的少数人。

</p><p>你的内心深处，有没有那么一个人，可以成为你的避风港？</p><p></p><p>易烱千玺最后分享了他的担忧。他说：

“作为新入行的人，我总是在担心自己能否保持原来的热情，以及我的位置是否稳固。”他的声音有些颤抖，但是同时也透露出一种坚定的决心，即使是在困难面前，他也不会退缩。

</p><p>当一切尘埃落定，你会发现真正重要的是什么？</p><p>最后，他们决定将这一切留在心里，不要让它影响他们之间的情谊。在这个过程中，他们学会了如何更好地理解对方，也学会了解自己的界限。这段旅程虽然艰辛，但最终还是成功地通过了一场关于真诚与勇气的小测试。从那天起，他们知道，无论发生什么，只要还有彼此，就没有绝路。而这，就是“秘密教学105话我需要灭火”的真正意义所在。

</p><p>下载本文pdf文件</p>

</p><p>易烱千玺最后分享了他的担忧。他说：

“作为新入行的人，我总是在担心自己能否保持原来的热情，以及我的位置是否稳固。”他的声音有些颤抖，但是同时也透露出一种坚定的决心，即使是在困难面前，他也不会退缩。

</p><p>当一切尘埃落定，你会发现真正重要的是什么？</p><p>最后，他们决定将这一切留在心里，不要让它影响他们之间的情谊。在这个过程中，他们学会了如何更好地理解对方，也学会了解自己的界限。这段旅程虽然艰辛，但最终还是成功地通过了一场关于真诚与勇气的小测试。从那天起，他们知道，无论发生什么，只要还有彼此，就没有绝路。而这，就是“秘密教学105话我需要灭火”的真正意义所在。

</p><p>下载本文pdf文件</p>