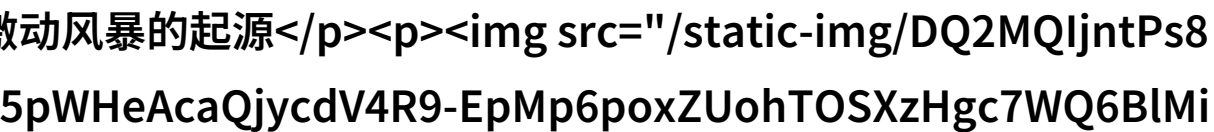


激动风暴揭开情感的狂野舞蹈

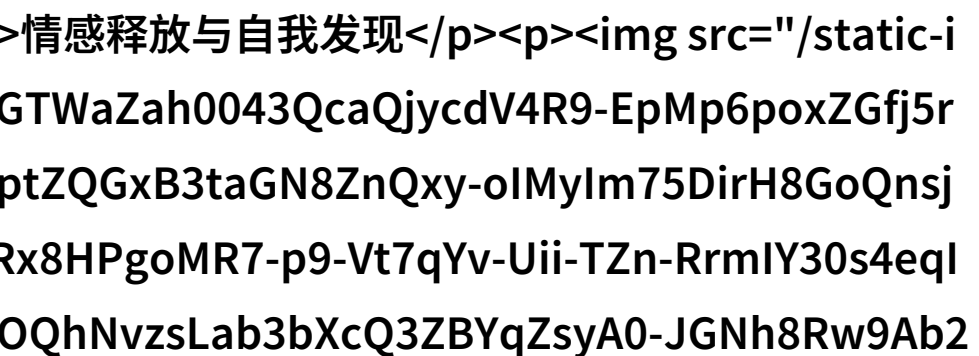
激动风暴的起源



激情澎湃，内心深处涌现出无法抑制的情绪波动，这就是激动风暴的开始。它可能源于个人生活中的重大变故，或是对未知事物的探索欲望。当我们被某种力量所驱使，我们的心灵便会迎接这一

狂野之旅。

情感释放与自我发现



在激动风暴中，每个人的心灵都有机会进行一次深刻的自我反思。这种过程不仅能够帮助我们释放压抑已久的情感，还能引导我们走向更真实、更完整的人生道路。在这段旅程中，我们

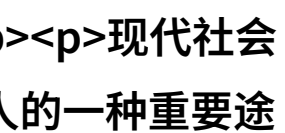
学会了更加了解自己，认识到自己的潜力和价值。

社交媒体与现代社会



现代社会中，社交媒体成为了人们表达自己、参与讨论并影响他人的一种重要途径。当一场激动风暴在网络上蔓延时，它不仅带来了信息传播速度之快，也为人们提供了一片展示个人情感和观点的大舞台。

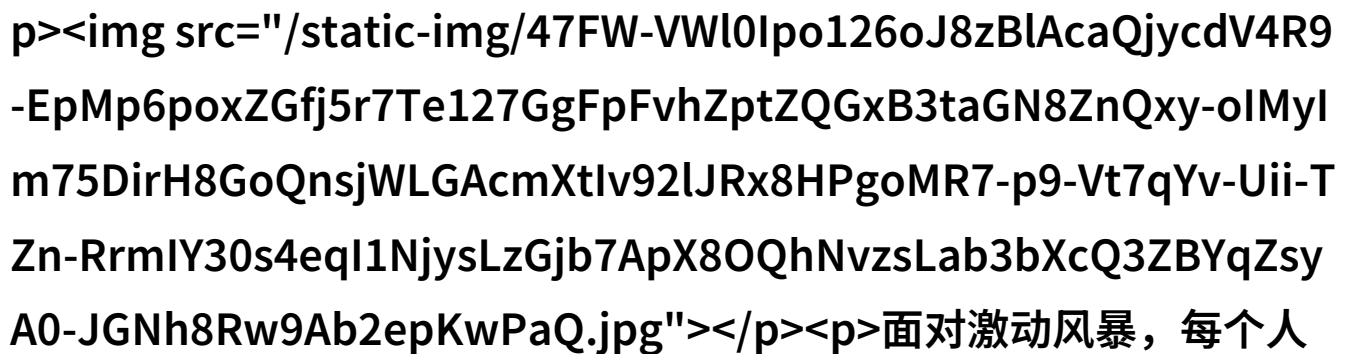
文化背景下的意义



不同

文化对“激动风暴”这一概念有着不同的解读和反应。不同国家或地区的人们可能会以不同的方式来体验和表达他们的情感爆发，而这些差异正是人类多样性的另一种体现。

个性化处理与适应策略



面对激动风暴，每个人都会根据自己的个性来选择如何应对。这可能包括寻求支持、尝试冥想或者其他形式的心理调节。在这个过程中，找到最适合自己的方法至关重要，因为只有这样才能真正地控制住内心那翻腾的浪潮。

未来的展望与可能性

随着技术发展和意识形态的改变，“激动风暴”这一概念也将继续演进。未来，我们或许会看到更多关于如何利用科技工具来管理情绪，以及如何创建一个更加包容、鼓励表达各种情感的环境。

[下载本文pdf文件](/pdf/849652-激动风暴揭开情感的狂野舞蹈.pdf)