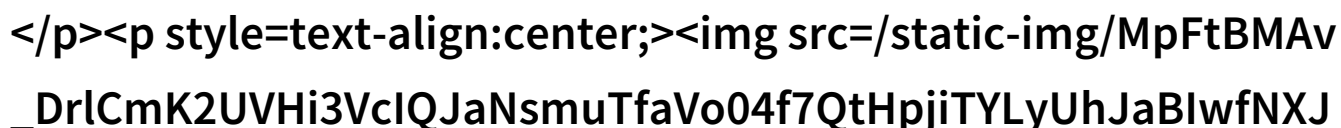


金元四大家综述

金元四大家或称金元四家，是指中国古代金元时期的四大医学流派。即刘完素的火热说、张从正的攻邪说、李东垣的脾胃说和朱震亨的养阴说。

宋金元时期是中医理论发展的一个重要时期，称为“新学肇兴”。这一时期由于长期的战乱，人民生活贫苦，疾病流行，奠定了产生金元四大家的社会基础。由于实践的丰富，不少医家深入研究古代的医学经典，结合各自的临床经验，自成一说，来解释前人的理论，逐渐形成了不同的流派，刘主寒凉，张主攻下（汗、吐、下三法），李主补土（补脾），朱主养阴，大大丰富了中医理论。

刘完素认为疾病多因火热而起，在治疗上多运用寒凉药物，因此称之为寒凉派。张从正认为治病应着重驱邪，“邪去而正安。”在治疗方面丰富和发展了汗、吐、下三法，世称“攻下派。”李杲认为“人的胃气为本”，在治疗上长于温补脾胃，因而称之为“补土派”。朱震亨认为“阳常有余、阴常不足”，善用“滋阴降火”的治则，世称“养阴派”。



元末明初著名文学家宋濂（公元1310-1381年）在为朱震亨《格致余论》题辞时说“金以善医名凡三家，曰刘宋真（刘完素）、曰张子和（张从正）、李明之（李杲），虽其人年之有先后，术之有救补，至于推阴阳五行升降生成之理，皆以《黄帝内经》为宗，而莫之异也。”又说：元朱震亨《格致余论》“有功于生民者甚大，宜与三家所著并传于世”。

自此而后，“金元四大家”之称，则流于世。

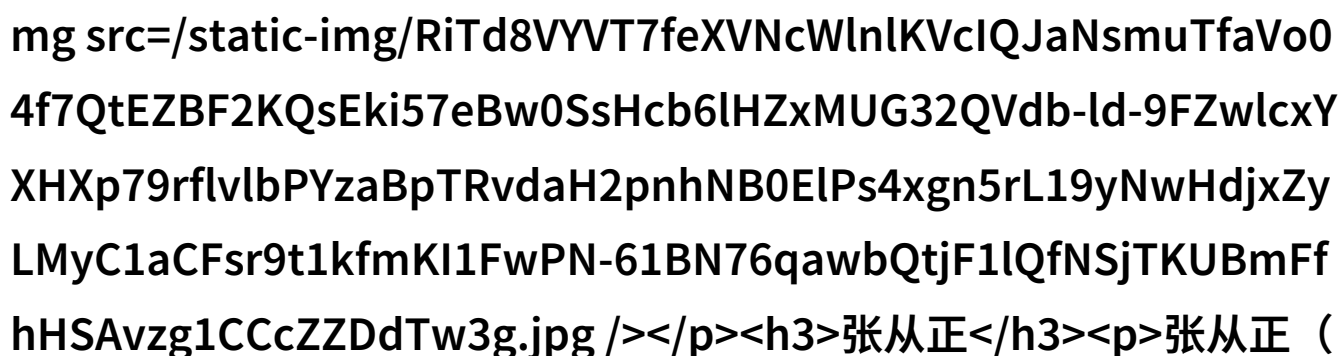
金元四大家的学说标志着中医发展的一个新阶段，而且对后来的中医发展产生了深刻的影响。

刘完素

刘完素（公元1120--1200年）字守真，河北河间人，故亦称刘河间，别号守真子，自号，通玄处士。是宋金医学界最早敢于创新并且影响较大的一位医家，他的主要著作有《素问玄机原病式》二卷《素问病机气宜保命集》三卷和《宣明论方》十五卷。

刘氏认为“法之与术，悉

出《内经》之玄机”，创造性地发挥了《内经》病机十九条的理论，认为疾病多因火热而起，倡“六气皆从火化”说，治疗多用寒凉药，世称“寒凉派”。他提出“降心火，益肾水”为主的治疗火热病的一套方法，给后世温病学派以很大启示。



张从正

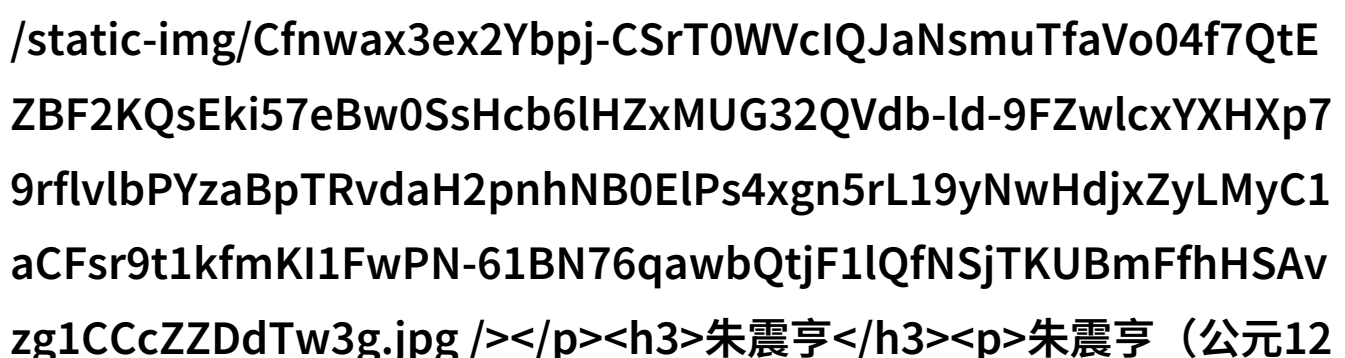
张从正（约公元1156-1228年），字子和，号戴人。也是一位具有革新思想的医家，其代表作是《儒门事亲》（其中前三卷为张氏亲撰），张氏私淑刘河间，善用攻法，认为“治病应着重驱邪，邪去则正安，不可畏攻而养病”，发展和丰富了应用“汗、吐、下”三法，世称“攻下派”。

他还十分重视社会环境，精神因素等致病作用，成功地应用“心理疗法”来治疗各种疾病，对心理疗法有重大贡献。张氏师古而不泥古，提出“勿滞仲景纸上语”的观点，非常具有革新思想。

李杲

李杲（公元1180-1251年），字明之，号东垣老人，是著名医家张元素的高徒，他发探了张氏脏腑辨证之长，区分了外感与内伤。认为“人以胃气为本”，“内伤脾胃，百病由生”。首创内伤学说理论，代表作是《脾胃论》。

他采取了一套以“调理脾胃”，“升举清阳”为主的治疗方法，世称“补土派”。所创的不少著名方剂，如升阳益胃汤、补中益气汤（丸）、调中益气汤等等为后世广泛应用。其著作多由其徒罗谦甫整理。



朱震亨

朱震亨（公元1281-1358年），字彦修。浙江义乌人，世居丹溪之边，因以为号。跟随

许白云学习程朱理学。三十岁时才改儒学医，拜名医罗知悌为师，对刘、张、李各派学术都作过认真研究，成为当时著名的医学家。

主要著作有《格致余论》、《局方发挥》。他充分研究了《内经》以来，各家学说关于“相火”的见解，创造性地阐明了“相火”有常有变的规律，提出了著名的“阳常有余，阴常不足”的观点，临症治疗上提倡滋阴降火之法。世称“滋阴派”。同时强调节制食欲、“”的重要性。提出“百病皆因痰作祟”的观点。

他的学说丰富了祖国医学，在国内有很大的影响。被誉为“集医之大成者”。在国外，日本于十五世纪曾成立过“丹溪学社”，专门研究他的学说。被日本后世派尊为“医圣”。

朱丹溪一生，著述很多，主要有以下几部：《格致余论》一卷，成书于公元1347年；《丹溪心法》，成书于公元1347年，全书共五卷，分一百门，前有十二经见证等六篇，后附《丹溪翁传》；《金匱钩玄》，成书于公元1358年，全书共三卷。末附《火宁君相，五志具有论》等医论六篇，为戴原礼所加；《医学发明》一卷；《局方发挥》一卷。另外，还著有《本草衍义补遗》一卷。《素问纠略》一卷。

分页 --> <!-- 文本标签 --> <p>下载本文pdf文件</p>